

Fio da palavra

Oficina de Escrita e Bordado

Escrever e bordar são gestos de cuidado com o corpo e com a mente. A escrita desperta lembranças e organiza emoções; o bordado acalma, fortalece a atenção plena e transforma palavras em imagens.

Venha aliar bem-estar e criatividade.



4 encontros mensais online



10/9, 8/10, 12/11 E 10/12/2026 (QUINTAS-FEIRAS)



19:30 ÀS 21:30



R\$ 464,00 (EM 4X DE R\$ 116,00) OU

R\$ 418,00 (À VISTA, 10% DE DESCONTO)

Ministrante: Ana Luiza Rizzo



Inscrição

Vagas limitadas

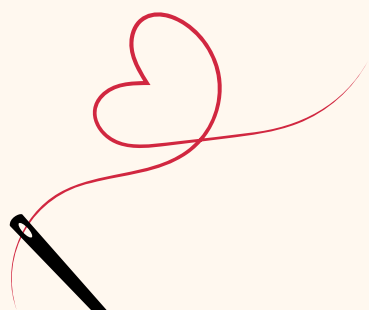


Entenda como funciona o Fio da Palavra:

Nesta oficina, as palavras e os fios se entrelaçam para dar forma às ideias e às emoções. Em quatro encontros, vamos explorar técnicas de escrita criativa e bordado como caminhos para desenvolver a sensibilidade, a expressão pessoal e a criatividade manual.

Cada aula será um convite à criação, por meio de:

- textos disparadores que despertam memórias e inspiram narrativas pessoais;
- exercícios de escrita que estimulam a percepção e a escuta interior;
- proposta de bordados temáticos para ilustrar o texto criado em aula.



Ao longo dos encontros, cada participante desenvolverá um conjunto de bordados, que contam histórias e revelam o gesto artesanal da escrita, e que poderão se transformar em um panô, uma manta, quadros ou o que a imaginação desejar.

Mais do que aprender técnicas, esta oficina é um espaço de expressão e afeto, onde o bordado se torna metáfora da palavra: cada ponto é um pensamento materializado, cada linha é um traço de memória.

Indicado para: pessoas interessadas em escrita, artes manuais e processos criativos.

Materiais: tecidos, linhas, agulhas e papel para escrita (lista completa enviada após inscrição).

Ministrante: Ana Luiza Rizzo - psicóloga, artesã, escritora e doutora em escrita criativa.

Inscrição: [clique aqui.](#)

Maiores informações: chame no whats
(51) 99112.9502